



义务教育教科书

# 道德与法治

## 一年级 上册



人民教育出版社

人民教育出版社

义务教育教科书

# 道德与法治

一年级  
上册

教育部组织编写

人民教育出版社

·北京·

人民教育出版社

编修委员会

主任：路建平 孙蚌珠

副主任：徐永利 王敬波 王 易

成员（以姓氏笔画为序）：

王 磊 吕品晶 朱力宇 刘志伟 孙来斌  
孙彩平 孙熙国 芦咏莉 李 冉 杨 忠  
杨大禹 杨志成 吴玉军 沈湘平 张天宝  
陈大文 陈培永 郑 宁 贾美华 高德胜

本册主编：孙彩平 陈培永

编写人员（以姓氏笔画为序）：

方丽敏 方峥嵘 庄 严 孙 民

责任编辑：郭雯霞

责任设计：金 葆

责任校对：赵丽雅

责任印制：

义务教育教科书 道德与法治 一年级 上册

教育部组织编写

---

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

mù lù  
目 录



dì yī dān yuán wǒ shì xiǎo xuéshēng la  
第一单元 我是小学生啦 / 1

dì kè kāi kāi xīn xīn shàng xué qù  
第1课 开开心心上学去 / 2

dì kè wǒ xiàng guó qí jìng gè lǐ  
第2课 我向国旗敬个礼 / 6

dì kè zhè shì wǒ men de xiào yuán  
第3课 这是我们校园 / 10

dì kè píng píng ān ān huí jiā lái  
第4课 平平安安回家来 / 14



dì èr dān yuán guò hǎo xiào yuánshēng huó  
第二单元 过好校园生活 / 17

dì kè lǎo shī nín hǎo  
第5课 老师，您好！ / 18

dì kè lā la shǒu jiāo péng you  
第6课 拉拉手，交朋友 / 22

dì kè shàng kè le hǎo hǎo xué  
第7课 上课了，好好学 / 25

dì kè kè yú shēng huó zhēn fēng fù  
第8课 课余生活真丰富 / 29



dì sān dān yuán yǎng chéng liáng hǎo xí guàn  
第三单元 养成良好习惯 / 33

dì kè zuò xī yǒu guī lǜ  
第 9 课 作 息 有 规 律 / 34

dì kè chī fàn yǒu jiǎng jiào  
第 10 课 吃 饭 有 讲 究 / 37

dì kè duì rén yǒu lǐ mào  
第 11 课 对 人 有 礼 貌 / 41

dì kè wán yě yǒu xué wen  
第 12 课 玩 也 有 学 问 / 44



dì sì dān yuán wǒ men jiǎng wén míng  
第四单元 我们讲文明 / 47

dì kè wǒ men xiǎo diǎnr shēng  
第 13 课 我 们 小 点 儿 声 / 48

dì kè rén rén ài hù gōng wù  
第 14 课 人 人 爱 护 公 物 / 52

dì kè wǒ men bù luàn rēng  
第 15 课 我 们 不 乱 扔 / 55

dì kè dà jiā pái hǎo duì  
第 16 课 大 家 排 好 队 / 58

dì yī dānyuán  
第一单元

wǒ shì xiǎo xué shēng la  
我是小学生啦

hǎo hǎo xué xí      tiān tiān xiàng shàng  
好好学习，天天向上。



dì kè kāi kāi xīn xīn shàng xué qù

# 第1课 开开心心上学去

shàng xué la zhēn gāo xìng

上学啦，真高兴

学校是你学本领、  
长见识的地方……

学校什么  
样呢？

今天你就是小学生  
啦，祝贺你！



1



2



ài xīn shū ài shū bāo  
爱新书，爱书包

好好学习



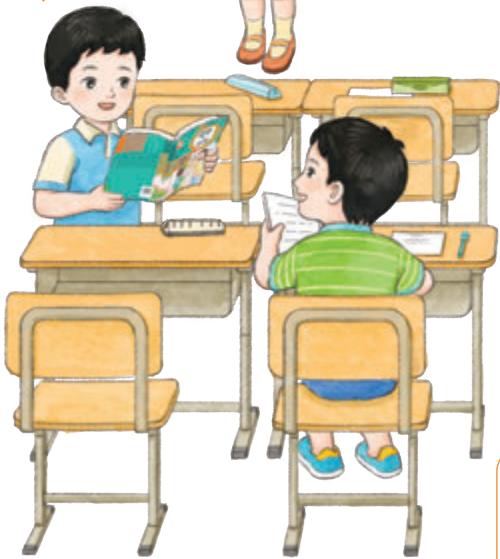
天天向上



书里有很多知识，  
要爱护它们哟！

这本书  
真有意思！

谢谢老师！



这么新的书，我们  
给它们包上书皮吧！



zěn yàng bǎ xīn shū bǎo hù hǎo ne  
怎样把新书保护好呢？



xiǎo shū bāo    bié zháo jí    yòng pǐn wén jù xiǎng zǐ xì  
小书包，别着急，用品文具想仔细。

dà dà xiǎo xiǎo pái gè duì    yàng yàng bù shǎo dōu ài xī  
大大小小排个队，样样不少都爱惜。

wǒ men dōu shì hǎo huǒ bàn    tiān tiān yì qǐ shàng xué qù  
我们都是好伙伴，天天一起上学去。

dì kè wǒ xiàng guó qí jìng gè lǐ  
第2课 我向国旗敬个礼

shēng guó qí le  
升国旗了

měi lì de qí  
美丽的旗，

zhuāng yán de qí  
庄严的旗。

sì kē xiǎo xīng  
四颗小星，

cháo xiàng yì kē dà xīng  
朝向一颗大星。

wǔ xīng hóng qí  
五星红旗，

wǒ men de guó qí  
我们的国旗，

wǒ men shēn shēn ài zhe nín  
我们深深爱着您。

不管在哪里，看到

升国旗都要停下来。

升国旗时要肃立、脱帽。





xué chàng guó gē  
学唱国歌



# 好好学习



# 天天向上

唱国歌时要严肃……

## 中华人民共和国国歌

(义勇军进行曲)

词 汪水清  
曲 聂耳

起来！不愿做奴隶的人们！  
把我们的血肉，筑成我们新的长城！  
中华民族到了最危险的时候，  
每个人被迫着发出最后的吼声。  
起来！起来！起来！  
我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！  
冒着敌人的炮火前进！  
前进！前进！进！



wǒ zhī dào gēn guó gē yǒu guān de gù shi  
我知道跟国歌有关的故事……

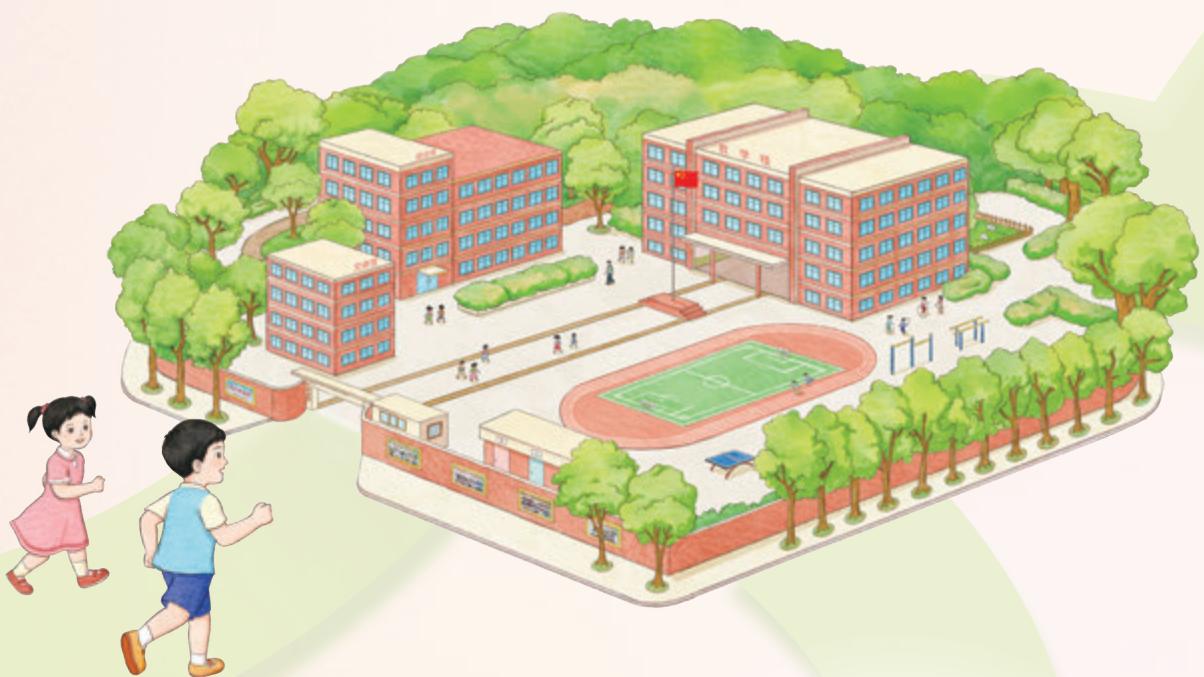


dì kè zhè shì wǒ men de xiào yuán

## 第3课 这是我们的校园

xiào yuán tàn mì

### 校园探秘



wǒ fā xiàn xiào yuán  
我发现校园

lǐ hái yǒu.....  
里还有.....



▲ 运动场



▲ 阅览室



▲ 科学教室



▲ 兴趣活动室



▲ 音乐教室



▲ 劳动实践基地



wǒ xǐ huan de dì fāng

## 我喜欢的地方



wǒ xǐ huan de dì fāng shì yīn wèi  
我喜欢的地方是……，因为……

要注意安全哟！

我喜欢的地方是花坛，这里很漂亮，我还在这儿交到了朋友。

## 这个地方很特别

zhè ge dì fāng hěn bù yí yàng shì zuò shén me yòng de ne  
这个地方很不一样，是做什么用的呢？



学校做午餐的地方在哪里呢？



老师不上课时会在哪儿？

dì kè píng píng ān ān huí jiā lái

## 第4课 平平安安回家来

huí jiā lù bù yí yàng  
回家路不一样



我和同伴一起回家。



回家的路不一样，我 \_\_\_\_\_

回家，路上经过 \_\_\_\_\_。

jiao tōng ān quán jì xīn shàng

## 交通安全记心上

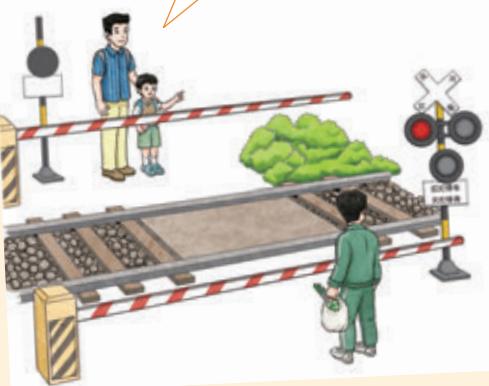


fàng xué huí jiā lù shàng yào zhù yì  
放学回家路上，要注意

jiao tōng ān quán zěn yàng zuò cái ān quán ne  
交通安全。怎样做才安全呢？



我路上要经过一个铁路道口。



hóng dēng tíng, lǜ dēng xíng,  
红灯停，绿灯行，

yù dào huáng dēng děng yi děng  
遇到黄灯等一等。

kào yòu xíng bù zhuī pǎo,  
靠右行，不追跑，

guò lù kǒu shí zuǒ yòu qiáo  
过路口时左右瞧。

wǒ hái zhī dào……  
我还知道……



lù shàng de wēn nuǎn

## 路上的温暖



lù shàng yǒu wēn nuǎn wǒ  
路上有温暖，我  
yě gǎn shòu dào le  
也感受到了……



dì èr dānyuán  
第二单元

guò hǎo xiào yuán shēng huó  
过好校园生活

wǒ men zài duō cǎi de shēng huó zhōng zhuó zhuàng chéng zhǎng  
我们在多彩的生活中茁壮成长。



dì kè lǎo shī nín hǎo

# 第5课 老师，您好！

wǒ de lǎo shī men

## 我的老师们

好好学习  天天向上

猜猜是哪位老师

短头发、笑眯眯……



wǒ hái xiǎng rèn shi

# 我还想认识……



学校乐队的老师



国旗下讲话的老师



武术队的老师



图书馆的老师

.....

yì qǐ qù rèn shi tā men ba  
一起去认识他们吧！



gāi qǐng shuí lái bāng bāng wǒ  
该请谁来帮帮我



yù dào zhè xiē shì kě yǐ qǐng shuí lái bāng máng  
遇到这些事，可以请谁来帮忙？

wǒ men zhè yàng zuò  
我们这样做



yǔ lǎo shī xiāng chǔ  
与老师相处，  
wǒ men hái kě yǐ  
我们还可以……



dì kè lā la shǒu jiāo péng you

## 第6课 拉拉手，交朋友

wǒ de hǎo huǒ bàn  
我的好伙伴



### 交朋友



一起玩就  
成了好朋友。



我不认识他们。

1



3

hǎo yǒu dà sōu suǒ  
好友大搜索

一网不捞鱼，

二网下小雨，三网

网住条小蓝鱼……

我很爱看书，

谁和我一样？

我叫李明，喜欢吃西瓜，最  
爱踢足球，我们一起做朋友吧！

为啥大家不理我？



4

5

6

yǒu péng you zhēn hǎo  
有朋友真好

rú guǒ nǐ kāi xīn  
如果你开心，

qǐng nǐ gào su wǒ  
请 你 告 诉 我，

wǒ men yì qǐ pāi pāi shǒu  
我 们 一 起 拍 拍 手。



rú guǒ nǐ shāng xīn  
如 果 你 伤 心，

yě qǐng gào su wǒ  
也 请 告 诉 我，

wǒ lái wèi nǐ chàng zhī gē  
我 来 为 你 唱 支 歌。

.....

你……



我知道了……

7



8

dì kè shàng kè le hǎo hǎo xué

## 第7课 上课了，好好学

kè qián zhǔn bèi hǎo

课前准备好

xià jié yào shàng shén me kè  
下节要上什么课？

课程表

星期 课次	一	二	三	四	五
	数学	语文	数学	语文	数学
	语文	道德与法治	语文	科学	语文
	大课间体育活动				
	美术	劳动	道德与法治	美术	
	音乐	体育与健康	数学	体育与健康	
	午间休息				
		语文		语文	
				美术	



课前一起唱首歌。

还可以.....



我们准备好书本.....

rèn zhēn tīng qín sī kǎo

认真听，勤思考

上课发言先举手，

别人发言认真听。

老师，我也想说……

我的问题是……



先要认真听。

我也想提问，  
可是……

好好想一想。



把问题说清楚……



dà jiā yì qǐ xué

第二单元 过好校园生活

大家一起学

我们一起来复习。



一个一个轮流说，好吗？

先看看怎么做。

我们一起来做手工吧！



wǒ men yì qǐ hǎo hǎo xué wǒ de bàn fǎ shì  
我们一起好好学，我的办法是……

zuò yè rèn zhēn zuò

作业认真做



zhè yàng de zuò yè nǐ rèn zhēn zuò le ma?



dì kè kè yú shēng huó zhēn fēng fù

## 第8课 课余生活真丰富

yòng hǎo kè jiān shí fēn zhōng

### 用好课间十分钟



xià kè la kè jiān shí fēnzhōng zěn me ān pái  
下课啦！课间十分钟怎么安排？



xià kè líng  
下课铃，

dīng líng líng  
丁零零。



yǎn jīng wàng wàng yuǎn  
眼睛望望远，

dà nǎo fàng fàng sōng  
大脑放放松。



kāi xīn zuò yóu xì  
开心做游戏，

ān quán jì xīn zhōng  
安全记心中。

一起出去玩吧！



wǒ xǐ huan de kè jiān yóu xì  
我喜欢的课间游戏



kè jiān kě yǐ wán jiǎn dān de yóu xì wǒ xǐ huan  
课间可以玩简单的游戏。我喜欢……



shàng kè líng xiǎng le kě yóu xì  
上课铃响了，可游戏

hái méi jié shù zěn me bàn  
还没结束，怎么办？

měi hǎo de kè hòu shí guāng

## 美好的课后时光

chú le kè jiān shí fēn zhōng wǒ men  
除了课间十分钟，我们

hái yǒu nǎ xiè kè hòu shí guāng  
还有哪些课后时光？



为大家服务，真开心。



又学到了新本领。



wǒ de kè hòu shí guāng shì zhè yàng dù  
我的课后时光是这样度

guò de ..... wǒ de shōu huò shì  
过的.....，我的收获是.....





kè hòu shí guāng zěn yàng ān pái hǎo ne wǒ xiǎng zuò  
课后时光，怎样安排好呢？我想做……

你课后参加美术小组吧！



可我更想参加  
科技小组。

课后活动安排

午休



整理



社团活动



读自己喜欢的书



先做重要的事。

还要找到自己的兴趣。



wǒ de ān pái shì  
我的安排是……



dì sān dānyuán  
第三单元

yǎng chéng liáng hǎo xí guàn  
养成良好习惯

shǎo chéng ruò tiān xìng      xí guàn chéng zì rán  
少成若天性，习惯成自然。



dì kè zuò xǐ yǒu guī lǜ  
第9课 作息有规律

zǎo shuì zǎo qǐ hǎo  
早睡早起好

wǒ yì bān  
我一般

diǎn shuì jiào  
点睡觉,

diǎn  
点

qǐchuáng yì tiān shuì  
起床, 一天睡

xiao shí  
小时。



你为什么  
那么晚才睡?

我看喜欢的  
书就停不下来, 晚  
上9点半才睡觉……

zǎo shuì zǎo qǐ yǒu jīng shén  
早睡早起有精神……



### 我能一个人睡

妈妈说, 我长大  
了, 可以一个人睡了。



1

我早就自己睡了……



2

先让家人陪一会儿,  
几天就习惯了……



1

bù zǎo shuì hěn zāo gāo wǒ  
不早睡，很糟糕。我  
yě yǒu guo zhè yàng de tǐ huì  
也有过这样的体会……



来不及吃早饭啦！



2



3

咕噜，咕噜……



3

哥哥和我说着开心事，  
不知不觉我睡着了。



4

放个玩偶在身边，就  
像有好朋友在陪伴。

zǎo shuì zǎo qǐ xiǎo miào zhāo

## 早睡早起小妙招

请小闹钟  
来帮忙……

定到几点呢？

我请爸爸来喊我。

bà mā jiāo wǒ zǎo xiē shuì      nàozhōng jiào wǒ àn shí qǐ  
爸妈教我早些睡，闹钟叫我按时起。

shēng huó xué xí yǒu guī lǜ      jiàn jiàn kāngkāng zhēn shén qì  
生活学习有规律，健健康康真神气！

wǒ hái yǒu yí gè hǎo bàn fǎ  
我还有一个好办法……



5

我们开一会儿小夜灯，  
这样就不怕黑了。



6

我今晚就试试看……

dì kè chī fàn yǒu jiǎng jiù

## 第10课 吃饭有讲究

fàn qián yào xǐ shǒu

### 饭前要洗手

怎样洗手才干净?



xiǎo shǒu shì gè bǎo  
小手是个宝,

zuò shì hěn líng qiǎo  
做事很灵巧。

fàn qián yào xǐ shǒu  
饭前要洗手,

qiān wàn bié wàng diào  
千万别忘掉。

chī fàn shí hái yào zhù yì  
吃饭时还要注意

nǎ xiē wèishēng xí guàn  
哪些卫生习惯?



tīng tīng shí wù de sù shuō

## 听听食物的诉说

人们说我是百菜之王。



人是铁，饭是钢。



我们都很重要。



我很漂亮，但是  
我有毒，不能吃！



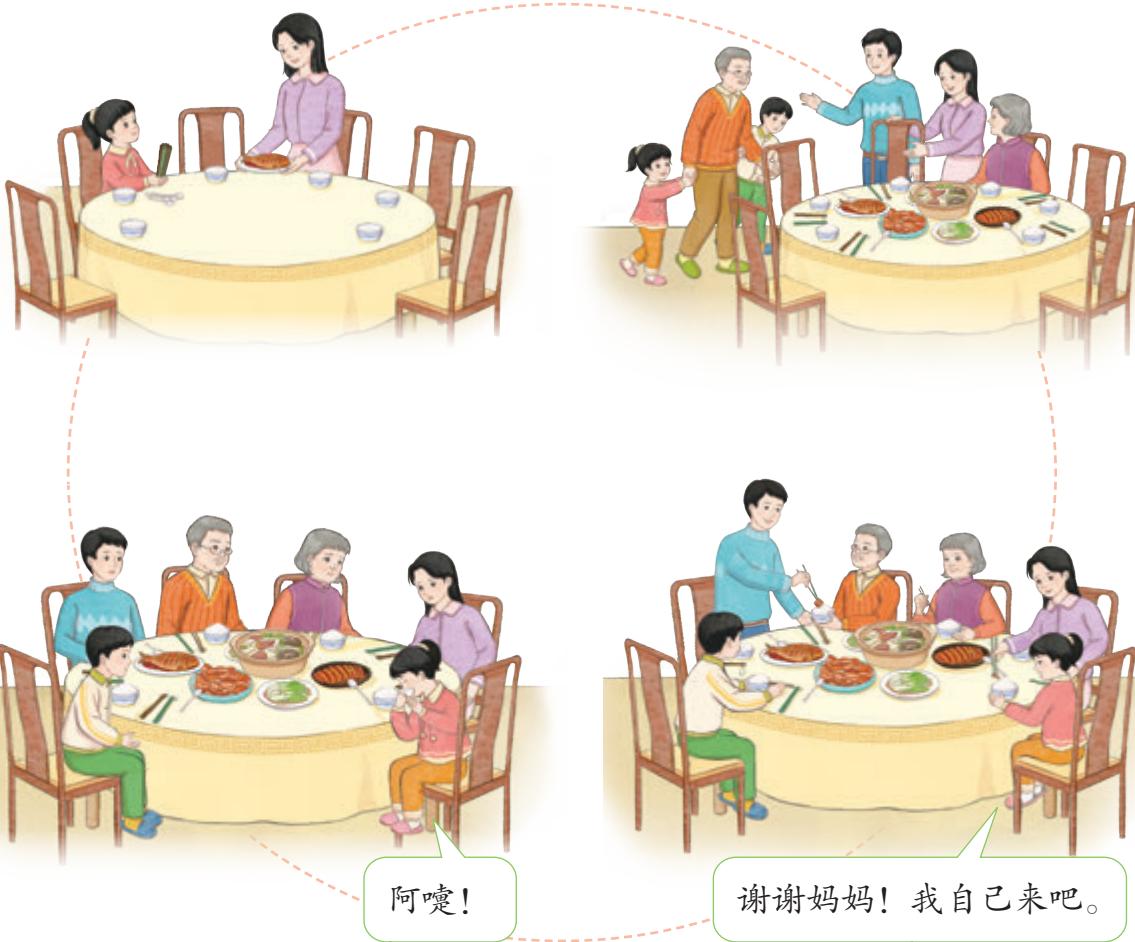
我发芽了，  
不能吃了。



吃多了，可不好！



cān zhuō shàng de lǐ yí  
餐桌上的礼仪



ké sou huò zhě dǎ pēn tì shí xiān cè guò shēn rán hòu yòng  
咳嗽或者打喷嚏时，先侧过身，然后用

zhǐ jīn huò zhǒu bù zhē yǎn kǒu bí  
纸巾或肘部遮掩口鼻。

yǔ jiā rén gòngtóng jìn cān shí hái yào zhù yì nǎ xiè lǐ yí  
与家人共同进餐时，还要注意哪些礼仪？



wǒ zài cān zhuō shàng

## 我在餐桌上

chī fàn shí wǒ gāi zěn me zuò  
吃饭时，我该怎么做？



要吃饭了，别喝那么多水！



吃饭了，我来关电视吧。



chī fàn yīng zhù yì jiàn kāng hé lǐ yí  
吃饭应注意，健康和礼仪。

tiāo shí bào shí bù kě qǔ làng fèi liáng shí bù kě yǐ  
挑食暴食不可取，浪费粮食不可以。

没我爱吃的，  
我不吃！



太好吃了，我  
吃了三碗……



dì kè duì rén yǒu lǐ mào

## 第11课 对人有礼貌

lǐ mào nuǎn rén xīn

### 礼貌暖人心



duì rén yǒu lǐ mào dà jiā dōu wēn nuǎn  
对人有礼貌，大家都温暖。

wǒ yě yǒu zhè yàng de jīng lì  
我也有这样的经历……





zhè yàng yě shì yǒu lǐ mào nǐ néng gǎn  
这样也是有礼貌，你能感

shòu dào qí zhōng de wēn nuǎn ma  
受到其中的温暖吗？



▲ 深深地鞠躬在“说”……



▲ 真诚地微笑在“说”……



▲ 认真地倾听在“说”……



▲ 耐心地等待在“说”……

shí shí yǒu lǐ mào  
时时有礼貌



shuí shì wǒ men bān de lǐ mào zhī xīng  
谁是我们班的“礼貌之星”？

进老师办公室时，我先喊“报告”。

家人做好了饭菜，我会说：“辛苦了！”

别人和我说话时，我会看着对方，认真听。

\_\_\_\_\_时，  
我\_\_\_\_\_。

.....

yǎng chéng yǒu lǐ mào de hǎo xí guàn wǒ jiān chí zhè yàng zuò  
养成有礼貌的好习惯，我坚持这样做……



dì kè wán yě yǒu xué wen  
第12课 玩也有学问

wán de ān quán yòu jiàn kāng

## 玩得安全又健康



zhēn ài shēngmìng zhù yì ān quán nǐ zhī dào yóu xì zhōng cáng  
珍爱生命，注意安全。你知道游戏中藏

zhe nǎ xiè yǐng xiǎng wǒ men ān quán hé jiàn kāng de wèn tí ma  
着哪些影响我们安全和健康的问题吗？



▲ 所有东西都能当玩具吗？



▲ 户外游戏时要注意些什么？

## 受伤了怎么办？



沙迷眼，不能揉。

1



扭伤后，先冷敷。

2



zhè yàng zuò hǎo bù hǎo  
这样做好不好?

把手机给我，你先看会儿书。



不能再玩了，过睡觉时间了！



可我还想玩一会儿……

哥哥，这个  
游戏很好玩。

这个游戏不  
健康，不要玩！



wǒ men yào wán jiàn kāng  
我们要玩健康

yǒu yì de yóu xì hái yào  
有益的游戏，还要  
dǒng de jié zhì  
懂得节制……



③

受伤后，看医生。



急救电话：120

报警电话：110

火警电话：119

④

紧急情况，会求救。

wán chū xīn huā yàng

## 玩出新花样



kāi dòng nǎo jīn wán chū chuàng yì xiǎng shòu  
开动脑筋 玩出创意，享受

gèng duō lè qù zēng zhǎng gèng duō zhì huì  
更多乐趣，增长更多智慧！



▲ 换个新玩法

我们用纸片做棋子。



我们用硬纸壳画  
个棋盘给大家用。



▲ 变废为宝，做个新玩具



还可以……

▲ 想个新游戏

dì sì dānyuán  
第四单元

wǒ men jiǎng wén míng  
我们讲文明

yán xíng duō yì fēn wén míng shēng huó duō yì fēn jīng cǎi  
言行多一分文明，生活多一分精彩。



dì kè wǒ men xiǎo diǎnr shēng

## 第13课 我们小点儿声

jiào shì lǐ miàn yǒu diǎnr chǎo

### 教室里面有点儿吵



▲ 惊吓他人



▲ 吵得互相听不清

椅子的声音太响了!



▲ 噪声刺耳



一到下课就很吵……

▲ 打扰他人



wǒ men bān de jiào shì lǐ yǒu shí hou yě hěn chǎo  
我们班的教室里有时候也很吵……

zuò gè xiǎo xiǎo tiáo yīn shī

## 做个小“调音师”



请大家声音不要太大……

做个警示

贴，提醒自己  
小声些……

课堂发

言要响亮。

能借我一  
块橡皮吗？bù tóng de chǎng hé xū yào bù tóng de yīn liàng yǒu shí yào qīng shēng  
不同的场合需要不同的音量，有时要轻声，yǒu shí yào xiǎng liàng xiǎo xiǎo tiáo yīn shī huì zěn me zuò ne  
有时要响亮，小小“调音师”会怎么做呢？

zhè lǐ yě yào xiǎo diǎnr shēng  
这里也要小点儿声

zhè xiē biāo zhì biǎo shì shén me yì si  
这些标志表示什么意思?

nǐ zài nǎ lǐ jiàn guo tā men  
你在哪里见过它们?



医院里保持安静，  
有利于……

在图书馆学习  
需要安静的环境。

听见



风声小了，听得见流水的声音。



雨声小了，听得见小鸟的声音。



suī rán yǒu xiē dì fāng méi yǒu jǐng shì biāo zhì dàn shì  
虽然有些地方没有警示标志，但是

wǒ men yě yào xiǎodiǎnr shēng  
我们也要小点儿声。



嘘！

公交车上大声打  
电话是不文明的。



wǒ men yì qǐ lái shè jì yì xiē shēng yīn tí shì biāo zhì tí xǐng dà jiā  
我们一起来设计一些声音提示标志，提醒大家！



你不吵，我不吵，  
这里就会静悄悄。

这里需要小点儿声。

因为 \_\_\_\_\_。



③

我俩声小了，听得见心灵的声音。



④

大家声小了，听得见文明的声音。

dì kè rén rén ài hù gōng wù  
第14课 人人爱护公物

xiào yuán lǐ de gōng wù  
校园里的公物



学校的篮球场，  
带给我们很多快乐。



教室里的电风扇  
带给我们凉爽。



阅览室的图书  
让我们增长知识。



桌椅为我们的  
学习提供方便。



xiào yuán lǐ yǒu nǎ xiè gōng wù ne  
校园里有哪些公物呢？



qù guān chā yí xià xiào yuán lǐ de gōng wù zěn me yàng le  
去观察一下校园里的公物怎么样了。

tā men wèi shén me huì zhè yàng ne  
它们为什么会这样呢?

### 我的观察记录

调查人\_\_\_\_\_ 时间\_\_\_\_\_ 地点\_\_\_\_\_

#### 公物

水桶

乒乓球台

#### 它们怎么样了

好	( <input checked="" type="checkbox"/> )
有损坏	( <input type="checkbox"/> )
好	( <input type="checkbox"/> )
有损坏	( <input checked="" type="checkbox"/> )
好	( <input type="checkbox"/> )
有损坏	( <input type="checkbox"/> )



要调座位了，我希望  
\_\_\_\_\_做我的好朋友。

我们是大家的，我  
喜欢爱护我的小朋友。



nǐ tīng dào tā men de xīn lǐ huà le ma  
你听到它们的心里话了吗?



dà jiā yì qǐ lái ài hù  
大家一起来爱护

轻踩踏板冲干净……



不能在墙上乱写乱画……



我把它们摆整齐……



吃饭时铺餐垫，是一个  
保护桌子的办法……



tā men de zuò fǎ hǎo ma wǒ men kě yǐ  
他们的做法好吗？我们可以

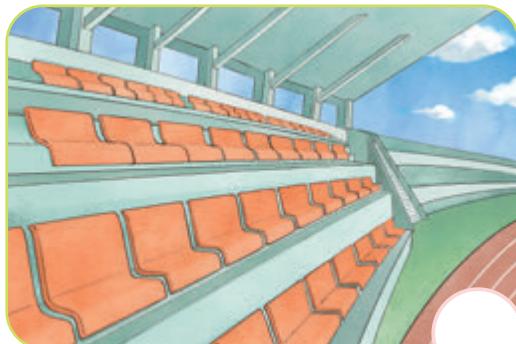
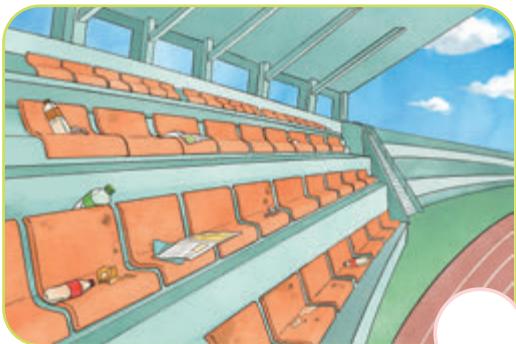
zuò xiè shén me yì qǐ xíngdòng ba  
做些什么？一起行动吧！

dì kè wǒ men bù luàn rēng

## 第15课 我们不乱扔

wǒ xǐ huan nǎ ge dì fāng

我喜欢哪个地方



wǒ men shēn biān hái yǒu nǎ xiē dì fāng shì gān jìng zhěng jié de  
我们身边还有哪些地方是干净整洁的?



### 不只是为了干净

老师说，研学时  
要带上一个垃圾袋。



应该把垃圾  
放在垃圾袋里。

不用，就扔在  
这儿，吃完再说！



2

zhè yàng kě bù xíng  
这样可不行

wǒ fā xiàn le yì xiē bù jiǎng  
我发现了一些不讲

gōnggòng wèishēng de zuò fǎ  
公共卫生的做法。



### 我的观察记录

时间：\_\_\_\_\_

地点：\_\_\_\_\_

我看到的不讲公共卫生的做法：\_\_\_\_\_

我建议：\_\_\_\_\_



zhōngxiǎo xuéshēng shǒuzé yāo qiú wǒ men bǎo chí gōnggòng wèishēng  
《中小学生守则》要求我们保持公共卫生。

看我折的飞机飞得多好！



走啦！



③

④

wǒ néng zuò dào de

## 我能做到的……

咳嗽或打喷嚏时，我用手帕或纸巾捂住嘴。

我把痰吐在纸巾里，然后扔进垃圾桶。

得了流行性感冒，外出时要戴口罩。



wǒ men zuò dào yì tiáo jiù  
我们做到一条，就

bǎ yí gè huā bàn tú shàng zì jǐ xǐ  
把一个花瓣涂上自己喜  
欢的颜色。看看自己能  
shōu huò jǐ gè měi lì de huā bàn  
收获几个美丽的花瓣。

不在公共  
场所的墙上乱  
涂乱画。

离开公  
共场所时，  
要随手带走  
垃圾。

不随地吐痰。

不在地铁  
或公交车上吃  
东西。

把垃圾捡干净再走吧！  
这样才是讲文明。

应该放在哪里呢？



5



6

dì kè dà jiā pái hǎo duì  
第16课 大家排好队

hái shì pái duì hǎo  
还是排队好

wèi shén me yǒu xiē dì fang yào pái duì ne  
为什么有些地方要排队呢?



这里有神秘的礼  
物，大家来拿呀！

我也想要！



nǐ xǐ huan nǎ yì zhǒng fā lì wù de fāng shì  
你喜欢哪一种发礼物的方式？

守规则，懂礼让

他们先来的，我  
们应该排在他们后面。



妈妈，我们到前面去！

您先请！



1

2



没秩序，不文明。

排好队，才公平。



小朋友，你要不要先来？



③

④

zěn yàng pái hǎo duì  
怎样排好队

请您在一米线外排队。



快来，站在我前面！



▲ 排队有间距，不要靠太近

▲ 先来后到，不插队

我们坐在  
这里等叫号。



▲ 这样也是排队……

gōng gòngchǎng suǒ jiǎng wén míng  
公共场所讲文明。

hán jià mǎ shàng kāi shǐ le jià qī  
寒假马上开始了，假期

wǒ men yě yào zhè yàng zuò  
我们也要这样做！



5



6

# 后记

本套教科书是在2017年投入使用的《义务教育教科书 道德与法治》基础上修订而成的。

2017年投入使用的《义务教育教科书 道德与法治》小学阶段由鲁洁担任总主编。孙彩平担任一年级上册主编，方丽敏、方峥嵘、左兆军、孙民、易森林、高军玉参加编写。2022年，教育部组建编修委员会，根据《义务教育道德与法治课程标准（2022年版）》对教科书进行修订。编修委员会由路建平、孙蚌珠担任主任，徐永利、王敬波、王易担任副主任。编修委员会下设修订组，负责具体修订工作。

教科书在北京、天津、内蒙古、浙江、安徽、湖北、湖南、广西、重庆、四川等地部分学校进行了试教试用，征求了百余位专家学者和一线教师的意见。人民教育出版社承担了教科书的编辑出版和美术设计工作。中央美术学院承担了教科书的插图绘制工作。在教科书修订、编辑出版过程中，很多专家都提供过帮助，在此一并表示诚挚的谢意。

教科书需要在使用过程中不断修改完善，真诚希望广大师生和家长继续提出宝贵意见！

## 联系方式

电    话：010-58758553

电子邮箱：jcfk@pep.com.cn

中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

编者

人民教育出版社

人民教育出版社

**谨向为本书提供照片和资料的单位及人士致谢**

视觉中国（p10右下图、p11左下图），南京市东山小学（p11左上图），南京市将军山小学（p11左中图），南京市周岗学校（p11右上图），南京市百家湖小学（p11右下图），芜湖市育红小学（p13上图），南京市齐武路小学（p13左下图），南京市芳园西路小学（p13右下图），郭雯霞（p60左上图、左下图）。

人民教育出版社

人民教育出版社



YIWU JIAOYU JIAOKESHU  
DAODE YU FAZHI

道德与法治

一年级 上册

义  
务  
教  
育  
教  
科  
书

道  
德  
与  
法  
治

一  
年  
级

上  
册



绿色印刷产品

ISBN 978-7-107-38236-9

9 787107 382369 >

人  
教  
社